



CAFFÈ  
FEELHAPPY

## COS'È FEELHAPPY?

**FEELHAPPY** è nuova miscela di caffè con l'aggiunta di semi tostati di canapa alimentare.

Questo connubio conferisce diversi benefici al nostro organismo!

**FEELHAPPY** ha un basso contenuto di caffeina, è quindi ottima da consumare in diversi orari della giornata!

## BENEFICI FEELHAPPY


In tante parti del mondo i semi di canapa costituiscono un ingrediente tradizionale per molte cucine (es. farinata con i semi di canapa in alcune zone della Russia).

I semi di canapa, da un punto di vista chimico, sono unici nel regno dei vegetali, difatti contengono:

- Grandi quantità di proteine nobili (ossia raccolgono tutti gli aminoacidi essenziali al corretto funzionamento del corpo umano),
- Numerose vitamine, tra cui A, E, B1, B2, PP, C.;
- Sali minerali come ferro, calcio, magnesio, potassio, fosforo.
- La maggior parte dei grassi è costituito da omega3 ed omega6 e sono presenti anche la lecitina, che aiuta il metabolismo dei grassi e numerosi fitonutrienti.

I semi di canapa hanno incredibili proprietà terapeutiche:

- posseggono proprietà antinfiammatorie ed antiossidanti
- rinforzano il sistema nervoso
- combattono diverse malattie respiratorie (asma, sinusite, tracheite), della pelle (eczemi, acne), cardiovascolari, colesterolo, artrosi e arteriosclerosi.



Le analisi dimostrano che il connubio caffè e semi di canapa conferiscono al nostro organismo un buon apporto proteico, una discreta quantità di lipidi ma con prevalenza di grassi polinsaturi.

Naturalmente una presenza di fibre, una quantità discreta di carboidrati.

Questa miscela migliora le già caratteristiche funzioni energetiche del caffè.

È da sottolineare che i semi di canapa non hanno alcun effetto psicoattivo come invece le inflorescenze femminili e la resina di questa pianta.

**FEELHAPPY** è ottimo per una dieta che necessita di calcio e magnesio.

Con l'alta percentuale di Acidi grassi polinsaturi, **FEELHAPPY**, aiuta la flora intestinale e a creare una buona permeabilità delle pareti intestinali.

Nello specifico il **Magnesio** agisce su una categoria molto vasta di disturbi. Possiamo citare crampi, spasmi intestinali, affaticamento mentale, ansia e depressione. Inoltre si è rivelato necessario nei casi di fibromialgia, sindrome premestruale, colon irritabile. E ancora per psoriasi, fragilità delle unghie, acufeni.

Mentre il **Calcio** interviene in molti processi fondamentali, quali la calcificazione ossea e il tempo di coagulazione del sangue. Inoltre agevola la produzione di enzimi digestivi e la stimolazione del sistema immunitario. Una corretta assunzione è fondamentale nei casi di osteoporosi e menopausa.

Anche la Vitamina E ed il ferro presenti nella miscela, danno il loro contributo:

### **Vitamina E**

La vitamina E è nota soprattutto per le sue proprietà antiossidanti. È un potente antiossidante in grado di aiutare le cellule del nostro organismo a proteggersi dall'azione dei radicali liberi e dunque dall'invecchiamento precoce. Non è un caso che questa vitamina sia spesso presente tra gli ingredienti di prodotti cosmetici anti-rughe anche se la sua azione a livello interno nel nostro organismo è ben più importante.

Protegge ad esempio la vitamina A dall'ossidazione, aiuta il sistema immunitario rafforzando le sue difese, migliora l'ossigenazione, protegge da alcuni

tipi di tumore, aiuta la vista e mantiene sani i nervi.

Altre importanti azioni della vitamina E sono quella di migliorare la circolazione sanguigna, fluidificando il sangue evitando dunque la formazione di coaguli e riducendo la possibilità di incorrere in infarti o ictus. Agisce positivamente inoltre sulla sensibilità delle cellule all'azione dell'insulina e quindi previene la comparsa di diabete o insulino-resistenza.

La vitamina E è una grande alleata della pelle, può aiutare infatti nella cura di acne o eczemi, depositandosi sulla epidermide, inoltre, protegge dall'inquinamento atmosferico e dai raggi UV.

## Il Ferro

Il ferro è un minerale che stimola fegato, milza e intestino, favorendo la produzione di emoglobina e di globuli rossi.

Rappresenta l'oligoelemento quantitativamente più importante dell'organismo umano (3-5 g), di cui tre quarti si trovano nei miliardi di globuli rossi del sangue, è indispensabile alla vita e interviene nella sintesi di numerosi enzimi, tra cui la catalasi.

Il ferro favorisce la produzione di emoglobina e di globuli rossi: assicurando una corretta ossigenazione delle cellule del corpo, garantisce così la vitalità e la crescita armoniosa dell'intero organismo. Stimola le funzioni del fegato, della milza, dell'intestino e del midollo osseo.

Il ferro è inoltre fondamentale per i neurotrasmettitori come serotonina e dopamina, garantisce resistenza alle malattie, è utile contro lo stress ed è indispen-

sabile per mantenere efficiente il sistema immunitario.

La mancanza di ferro (soprattutto in caso di emorragie, gravidanza e allattamento) provoca anemia, debolezza, esaurimento, confusione mentale, letargia, irritabilità, stipsi, mal di testa, unghie fragili e vulnerabilità alle infezioni. Il ferro stimola il soggetto e accresce la motivazione personale attraverso l'aumento del dinamismo, della costanza, della volontà, dello spirito di affermazione e dell'entusiasmo.

Il ferro infonde calma e sicurezza, libera la coscienza dalle preoccupazioni e permette all'individuo di riflettere con mente aperta.

In mancanza di ferro si possono verificare casi di depressione.

## TABELLE NUTRIZIONALI

VALORI NUTRIZIONALI per 100 gr di prodotto		
	U.M.	
Energia / Energy (Kj/Kcal)/ 100gr		1426 Kj/344 Kcal
Grassi / Fat	%	12,4
di cui saturi / of wich saturates	%	4,50
Carboidrati / Carbohydrate	%	15,80
di cui zuccheri / of wich sugar	%	0,40
Fibre alimentari /	%	44,40
Proteine / Protein	%	20,20
Sale /Salt	%	< 0,01

TABELLA OLIGOELEMENTI		
	U.M.	
Vitamina E	mg.100g	2,46
Ferro	mg/Kg	135
Magnesio	mg/Kg	3131
Calcio	mg/Kg	2338



**LATORRE SRL**

Via case sparse serraglie n.101,  
25080 Manerba d/G (BS)

Tel. 0365 654389 - Fax 0365 554299  
[www.latorre-srl.com](http://www.latorre-srl.com) - [info@latorre-srl.com](mailto:info@latorre-srl.com)